

# Strážný nahoru a dolů



**II. ročník**

**[www.snd.orlicko.cz](http://www.snd.orlicko.cz)**

**8.září 2012**

*SAUCONY Český pohár v běhu do vrchu 2012, Iscarex pohár 2012,  
Orelská běžecká liga 2012*

**Pořadatel :** **Orel Jednota Dolní Dobrouč, 561 02 Dolní Dobrouč 408**

*Kontakt :Vlastimil Mlynář, tel: 724288255, [mlynar7@seznam.cz](mailto:mlynar7@seznam.cz)*

**Místo startu a cíle :** *u základní školy v Dolní Dobrouči*

**Čas startu :** *hromadný v 10 hod všechny kategorie dle pravidel ČP v běhu do vrchu*

**Přihlášky :** *emailem nebo na místě od 8,00 hodin*

**Prezentace :** *na místě do 30 minut před startem*

**Startují :** *všichni řádně přihlášení závodníci starší 15 let na vlastní nebezpečí,  
mladší pouze s písemným souhlasem zákonného zástupce*

**Kategorie :** *junioři 15 – 19 let, muži A, B, C, D, E*

*juniorky 15 – 19 let, ženy A, B, C, D*

*lidový běh*

**Startovné :** *50 Kč*

**Ceny :** *finanční a věcné v hodnotě 15.000 Kč*

**Ubytování :** *možnost přespání zdarma ve vlastní karimatce a spacáku z pátku na sobotu nebo ze soboty na neděli je v Dcentru, kde je zázemí závodu a od nějž se startuje, nutno předem zamluvit na tel. 724 288 255.*

**Doprava :** *parkování aut přímo u školy nebo kostela*

*pořadatelé zajišťují odvoz závodníků z nádraží ČD Dolní Dobrouč od spoje ze směru Ústí nad Orlicí s příjezdem v 7:37hod. a od spojů od Letohradu s příjezdy v 7:26hod a 8:58hod.*

**Popis tratě :** **délka** *11,3 km* *junioři, juniorky a lidový běh 7 km*

**převýšení** *430 m* *junioři, juniorky a lidový běh 260 m*

*Trasa vede od startu (366 m.n.m.) po místní asfaltové cestě kolem Malovy lípy, dále po polní a lesní cestě do Kubova dolu, pokračuje stoupáním po louce Hutperkem a po lesní cestě k Havířským dírák a na vrchol Strážného (584 m.n.m.), odkud se lesem nad Horákovou kaplí sbíhá znovu do Kubova dolu a tento okruh absolvují běžci (všechny kategorie kromě juniorek a příchozích) ještě jednou s cílem opět v místě startu.*

**Závod předchází běhu Jablonné/Orlicí-Jamně/Orlicí-Suchý vrch dne 9.9.2012**

